

data	I Śniadanie	II Śniadanie	Obiad
23.06.2025 poniedziałek	Kasza kuskus (1a) na mleku (7), pieczywo mieszane (1a,1b) z masłem (7), pasztetem zapiekany (1a) i ogórkiem kiszonym, herbata owocowa Bezmleczna: zupa na mleku roślinnym, kanapeczki z masłem roślinnym	Bułka drożdżowa (1a,7) z marmoladą, owoc, mleko (7) lub herbata z cytryną Bezmleczna: bułka bezmleczna	Zupa ogórkowa z ziemniakami (7,9), kluski śląskie (1a), sos pieczeniowy (1a), surówka z kapusty czerwonej, sok owocowy Bezmleczna: zupa nie zabielenia
24.06.2025 wtorek	Płatki ryżowe na mleku (7), pieczywo mieszane (1a,1b) z masłem (7), kiełbasą szynkową (*), sałatą i pomidorem, herbata z cytryną Bezmleczna: zupa na mleku roślinnym, kanapeczki z masłem roślinnym	Chleb razowy (1a) z masłem (7), serem żółtym tartym (7) i ogórkiem zielonym, herbata z owocowa Bezmleczna: chlebek z masłem roślinnym	Zupa pomidorowa z makaronem (1a,7,9), kotlety drobiowe, ziemniaki z koperkiem, sałata masłowa ze śmietaną (7), kompot owocowy Bezmleczna: zupa nie zabielenia, sałata bez śmietany
25.06.2025 środa	Makaron muszelka (1a) na mleku (7), pieczywo mieszane (1a,1b) z masłem (7), pastą jajeczną (3), natka pietruszki i papryką czerwoną, herbata owocowa Bezmleczna: zupa na mleku roślinnym, kanapeczki z masłem roślinnym	Chleb graham (1a) z masłem (7), twarożkiem (7) ze szczypiorkiem i rzodkiewką, herbata z miodem Bezmleczna: chlebek z masłem roślinnym	Zupa fasolowa z ziemniakami (9), gulasz wieprzowy (1a), kaszą mieszaną (1c), surówka z buraków czerwonych, sok owocowy
26.06.2025 czwartek	Płatki jaglane na mleku (7), pieczywo mieszane (1a,1b) z masłem (7), polędwicą drobiową (*), roszponką i pomidorem, herbata z cytryną Bezmleczna: zupa na mleku roślinnym, kanapeczki z masłem roślinnym	Jogurt naturalny (7) z domową granolą (8), owoc, herbata z cytryną Bezmleczna: jogurt vege	Krem marchewkowy z ryżem (7,9) ryba w panierce (1a,3,4) z pieca, ziemniaki z koperkiem, surówka z kapusty kiszonej i marchewki, kompot owocowy
27.06.2025 piątek 	Pieczywo mieszane (1a,1b) z masłem (7), szynką drobiową (*), i rzodkiewką, kakao (7) lub herbata owocowa Bezmleczna: kanapeczki z masłem roślinnym	Chleb orkiszowy (1e) z masłem (7), kiełbasą śląską (*), sosem pomidorowym i ogórkiem zielonym, kawa „Inka” (1b,1c) na mleku (7) lub herbata owocowa Bezmleczna: chlebek z masłem roślinnym	Zupa kalafiorowa z ziemniakami (7,9), naleśniki (1a,7) z serkiem waniliowym (7), i polewą śmietanową (7), sok owocowy Bezmleczna: zupa nie zabielenia, naleśniki na mleku roślinny z dżemem owocowym i polewą owocową

UWAGA: Jadłospis może ulec zmianie!